СОГЛАСОВАНО: Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

_Е.В. Морковкина

Приказ от 29.08.25. №118

Режим дня обучающихся разновозрастной группы №7 компенсирующей направленности для детей с расстройством аутистического спектра (PAC) на холодный период 2025-2026 учебного года

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей,	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15
термометрия, самостоятельная					
деятельность детей.	00.15 00.20	09.15 09.20	00.15 00.20	00.15 00.20	08.15 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	
Подготовка к завтраку,	08.30 – 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 – 09.00	08.30 - 09.00
гигиенические процедуры, завтрак		0.25.0.45	0.25.0.25	10:15-10:30	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность		9.25-9.45	9.25-9.35	10:15-10:30	9.25-9.40 10:15-10:30
детей					10.15 10.50
Занятия	9.00-9.25 9:35-10:00	9.00-9.25 11:50-12:15	9.00-9.25 9:35 -10:00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05
	12:00-12.25	11:50-12:15	9:33 -10:00	10:15-10:40	9.40-10.05
	12.00 12.20			10.13 10.10	
Гигиенические процедуры, второй	10.00 - 10.15	9.45 - 10.05	10:00 - 10.20	10.00-10.15	10.05-10:15
завтрак					
Подготовка к прогулке,	10.15-11.50	10:20-11.40	10.20-12.00	10.30-12.00	10.30-12:00
переодевание, прогулка, подвижные					
игры.					
Возвращение с прогулки,	11.50 – 12.00	11.40 – 11.50	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
переодевание					
гигиенические процедуры,	12.25 – 12.55	12.15 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50
подготовка к обеду, обед					
Гигиенические процедуры,	12.55 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50-15.30	12.50 - 15.30
подготовка к дневному сну, сон					
Постепенный подъём детей,	15.30–15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30–15.40	15.30 - 15.40
переодевание, бодрящая гимнастика					
Самостоятельная деятельность					
детей, игры, совместная	16.25-17.00	16.25-17.00	16.10-17.00	16.25-17.00	16.10-17.00
деятельность воспитателя и детей.					
Занятия	16:00-16:25	16.00-16.25		16:00-16:25	
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.10	15.40-16.00	15.40-16.10
т и пенические процедуры, полдник	230 10.00	-20 10.00		200 10.00	
Подготовка к прогулке,	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 - 19.00
переодевание, прогулка, подвижные					
игры					

COL.	JIA	CC	BAHO:	
D	1 A		α	

УТВЕРЖДАЮ:

Врач М.А. Яковлева

Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Е.В. Морковкина

Приказ от _29.08.25. № 118

Режим дня обучающихся второй младшей группы № 3 компенсирующей направленности для детейс задержкой психического развития младшего возраста на холодный период 2025-2026 учебного года

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей,	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15
термометрия,					
самостоятельнаядеятельность					
детей и					
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30
Подготовка к завтраку,	08.30 - 08.55	08.30 - 08.55	08.30 - 08.55	08.30 - 08.55	08.30 - 08.55
гигиенические процедуры, завтрак					
Утренний круг	9.00-9:10	9:00-9.10	9.00:9:10	9.00:9:10	8.55-9.00
Самостоятельная	9:10-9:20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.10-9.20	9.15-9.25
деятельностьдетей	9:35-9:45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	10:15-10:35
Занятия	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.20-9.35	9.00-9.15
	9.4510:00	9.45-10:00 10:00-10:15	9.45-10:00 10:00-10:15	9.45-10:00 10:00-10:15	9.25-9.40 9:40-9:55
		10:00-10:13	10:00-10:13	10:00-10:13	9:40-9:33
Гигиенические процедуры, второй	10:00-10.20	10.15-10.35	10.15 – 10.35	10.15-10.35	9.55-10.15
завтрак					
Подготовка к прогулке,	10.20-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
переодевание.					
Прогулка,подвижные					
игры.					
Возвращение с прогулки,	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
переодевание.					
подготовка к обеду, гигиенические	12.10 – 12.40	12.10 - 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 - 12.40
процедуры, обед					
Гигиенические процедуры,	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30
подготовка к дневному сну, сон					
Постепенный подъём детей,	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30–15.40
переодевание, бодрящая гимнастика					
Самостоятельная					
деятельностьдетей.	16.10-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
деятельностьдетен.					
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.10	15.40 -16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготорие и прогудие	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
Подготовка к прогулке,	17.00 - 15.00	17.00 - 15.00	17.00 - 19.00	17.00 - 15.00	17.00 - 15.00
переодевание, прогулка,					
подвижныеигры					

СОГЛАСОВАНО:

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующеговида Невского района Санкт-Петербурга

Режим дня обучающихся средней группы №4 компенсирующей направленности для детейс задержкой психического развития на холодный период 2025-2026 учебного года

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей ,термометрия,	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15
самостоятельная деятельность детей					
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30
Подготовка к завтраку,	08.30 - 9.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
гигиенические процедуры, завтрак					
Самостоятельная деятельность	9.20-9.45	9.20-9.45	9.20-9.45	9.20-9.45	9:50-10:00
детей, игры, совместная	10:15-10:30	10:15-10:30	10:15-10:30	10:15-10:30	10:15-10:30
деятельность воспитателя и детей (наблюдения, беседы, игры)					
Занятия	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Занятия	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.30-9.50
	7.43 10.03	7.43 10.03	7.43 10.03	7.43 10.03	7.00 7.00
Гигиенические процедуры, второй	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.00-10.15
завтрак					
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-12.00	10.30-12:00	10.30-12:00	10.30-12:00	10.30-12:00
(игры, наблюдение, труд,					
самостоятельная и совместная					
деятельность детей и воспитателя)					
Возвращение с прогулки,	12:00 – 12.10	12:00 – 12.10	12:00 – 12.10	12:00 – 12.10	12.00- 12.10
переодевание					
подготовка к обеду, гигиенические	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 – 12.40
процедуры, обед					
Гигиенические процедуры,	12.40 - 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30
подготовка к дневному сну, сон					
Постепенный подъём детей,	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30–15.40
переодевание, бодрящая гимнастика					
Самостоятельная деятельность					
детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Занятия					
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.50-16.00
т попи всекие процедуры, полдник					
Подготовка к прогулке,	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
переодевание, прогулка,					
подвижные игры.					

СОГЛАСОВАНО:

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

_____Е.В. Морковкина

Приказ от 29.08.25. № 118

Режим дня обучающихся раннего возраста группы № 5 компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития развития на холодный период 2025-2026 учебного года

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей,	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15
термометрия, самостоятельная					
деятельность детей					
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30
Подготовка к завтраку,	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45
гигиенические процедуры, завтрак					
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность	9.10-9.20	9.10-9.30	9.10-9.20	9.10-9.30	9.25-9.35
детей	9:30-9:40				
Занятия	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
	9.20-9.30	9.30-9.40	9.20-9.30	9.30-9.40	9.20-9.30
	0.40.40.00	9:50 - 10:00	9:40 -9:50	9:50-10:00	9:40-9:50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.40 – 10.00	10.00 – 10.20	9:50 – 10.10	10.00-10.20	9.50-10.10
Подготовка к прогулке,	10.00-12.00	10.20-12.00	10.10-12.00	10.20-12.00	10.10-12.00
переодевание, прогулка, подвижные					
игры					
Возвращение с прогулки,	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
переодевание					
подготовка к обеду, гигиенические	12.10 - 12.40	12.10 - 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 - 12.40
процедуры, обед					
Гигиенические процедуры,	12.40 – 15.40	12.40 - 15.40	12.40 - 15.40	12.40 – 15.40	12.40 – 15.40
подготовка к дневному сну, сон					
Постепенный подъём детей,	15.40 – 15.50	15.40- 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
переодевание, бодрящая гимнастика					
Самостоятельная деятельность					
детей	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Занятия					
Гигиенические процедуры, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке,	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
переодевание, прогулка, подвижные					
игры					

СОГЛАСОВАНО: Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

_____Е.В. Морковкина

Приказ от _29.08.25._№ 118

Режим дня обучающихся разновозрастной группы №6 компенсирующей направленности для детей с расстройством аутистического спектра (PAC) на холодный период 2025-2026 учебного года

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей, термометрия, Самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.45 10:00-10:15	9.20-9.45 10:00-10:15	9.20-9.45 10:00-10:15	9.20-10.00 9:20-9:30	9.20-9.45 10:00-10:15
Занятия	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
	10.15-10.35	10.15-10.35	10.15-10.35	9:30-9:50	10.15-10.35
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	9:50-10.20	9.45 -10.00
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка ,подвижные игры	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.20-12.00	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание ,гигиенические процедуры	12:00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30
Постепенный подъём детей,переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30–15.45	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00
Занятия		16.00- 16:20	16:00-16:20		
Гигиенические процедуры, полдник	15.45-16.15	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

СОГ	ЛАСО	DBAHO:
D	3.6.4	a

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103 Компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Е.В.Морковкина

Приказ от __29.08.2025 __№ 118

Режим дня обучающихся подготовительной группы №1 компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития на холодный период 2025-2026 учебного года

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём детей,	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15
термометрия, самостоятельная					
деятельность детей	00.15	22.17	22.17	0015	22.17.22
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку,	08.30 - 9.00	08.30 - 9.00	08.30 - 9.00	08.30 - 9.00	08.30 - 09.00
гигиенические процедуры, завтрак					
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-09.40	9.30-9.40	9:00-9:35
детей					9.00-9.33
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.35-10.05
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	10.40-11.10	10.15-10.45
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10-10.25	10.05-10.15
Подготовка к прогулке,	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	11.10-12.20	10.45-12.05
переодевание, прогулка, подвижные игры					
Возвращение с прогулки,	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.20-12.30	12.05 – 12.20
переодевание, гигиенические					
процедуры					
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.20 – 13.00
Гигиенические процедуры,	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
подготовка к дневному сну, сон					
Постепенный подъём детей,	15.20 – 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.30 – 15:40	15.30 - 15.45
переодевание, бодрящая гимнастика					
Занятия	16.00-16.30	16.00-16.30	16.20-16.50	16:00- 16:30	16.10-16.50
Самостоятельная деятельность					
детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.00-16.20	16.30-17.00	16:50 - 17:00
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.50 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО:

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Режим дня обучающихся разновозрастной группы №8 компенсирующей направленности для детей с интеллектуальными нарушениями на холодный период 2025-2026 учебного года

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей, термометрия,	07.00 - 08.05	07.00 - 08.05	07.00 - 08.05	07.00 - 08.05	07.00 - 08.05
самостоятельная деятельность детей					
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.20	08.05 - 08.20	08.05 - 08.20	08.05 - 08.20	08.05 - 08.20
Подготовка к завтраку,	08.20 - 08.45	08.20 - 08.45	08.20 - 08.45	08.20 - 08.45	08.20 - 08.45
гигиенические процедуры, завтрак					
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность	10:05-10:35	10:05-10:35	10:05-10:35	10:05-10:35	10:00-10:30
детей					
Занятия	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
	9:35-9:55	9:35-9:55	9:35-9:55	9:35-9:55	9.30-9.50
Гигиенические процедуры, второй	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9:50 -10:00
завтрак					
Подготовка к прогулке,	10:35-12.00	10:35-12.00	10:35-12.00	10:35-12.00	10.30-12.00
переодевание прогулка, подвижные					
игры					
Возвращение с прогулки,	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20	12.00 - 12.20
переодевание					
подготовка к обеду, гигиенические	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
процедуры, обед					
Гигиенические процедуры,	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50–15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30
подготовка к дневному сну, сон					
Постепенный подъём	15.30 – 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30 – 15.40
детей,переодевание, бодрящая					
гимнастика					
Самостоятельная деятельность	16.00-17.00	16 00 17 00	16 00 17 00	16 00 17 00	16.00-17.00
детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Занятия					
	17.40.1105	17.40.1.22	17.40.1105	17.40.1105	15 10 11 00
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
(игры, наблюдение, самостоятельная и					
совместная деятельность детей и					
воспитателя). Уход детей домой					

СОГЛАСОВАНО:

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующеговида Невского района Санкт-Петербурга

Режим дня обучающихся разновозрастной группы №9 компенсирующей направленности для детейс интеллектуальными нарушениями на холодный период 2025-2026 учебного года

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей ,термометрия,	07.00 - 08.05	07.00 - 08.05	07.00 - 08.05	07.00 - 08.05	07.00 - 08.05
самостоятельная деятельность детей					
Утренняя гимнастика	08.05 - 08.20	08.05 - 08.20	08.05 - 08.20	08.05 - 08.20	08.05 - 08.20
Подготовка к завтраку,	08.20 - 08.45	08.20 - 08.45	08.20 - 08.45	08.20 - 08.45	08.20 - 08.45
гигиенические процедуры, завтрак					
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность	10:15-10:30		10:15-10:45		
детей					
Занятия	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25
	9.35-10.00	9.25-9.50	9.35-10.00	09.35-10.00	9.35-10.00
		10:05-10:30	10:45-11:10	10.05-10.30	10.10-10.35
Гигиенические процедуры, второй	10.00 - 10.15	10.30 - 10.40	10.00 - 10.15	10.30-10.40	10.35-10.45
завтрак					
Подготовка к прогулке,	10.30-12.00	10.40-12.00	11.10 -12.10	10.40-12.00	10.45-12.00
переодевание прогулка, подвижные					
игры					
Возвращение с прогулки,	12.00 – 12.20	12.00 - 12.20	12.10-12.20	12.00-12.20	12.00 – 12.20
переодевание					
Подготовка к обеду, гигиенические	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50
процедуры, обед					
Гигиенические процедуры,	12.50 – 15.30	12.50 - 15.30	12.50-15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30
подготовка к дневному сну, сон					
Постепенный подъём	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
детей,переодевание, бодрящая					
гимнастика					
Занятия	16:00-16:25		16:00-16:25		
			16:25 -16:55		
Самостоятельная деятельность					
детей	16.25-17.00	16.00-17.00		16.00-17.00	16.00-17.00
детей					
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.50-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
П	17.00 10.00	17.00 10.00	16.55 10.00	17.00 10.00	17.00 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00
(игры, наблюдение, самостоятельная и совместная деятельность детей и					
воспитателя). Уход детей домой					
воспитателя). Э ход детей домой	1	l	1	l	

СОГЛАСОВАНО:

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

_Е.В. Морковкина

Приказ от 29.08.2025 № __118

Режим дня обучающихся старшей группы № 2 компенсирующей направленности для детейс задержкой психического развития на холодный период 2025-2026 учебного года

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей ,термометрия,	07.00 – 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 – 08.15	07.00 - 08.15
самостоятельная деятельность детей					
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30
Подготовка к завтраку,	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45
гигиенические процедуры, завтрак					
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность детей	10.20-10.45		10:20-10:45	10:20-10:45	9.20-9.30
Занятия	9.00-9.25 9.35-10:00	9.00-9.25 9.35-10:00 10:00-10:25	9.00-9.25 9.35-10:00	9.00-9.25 9.35-10:00	9.00-9.25 9.35-10:00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.20	10:25 – 10.45	10:00 – 10.20	10:00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, переодевание,прогулка ,подвижные игры	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45 -12.00	10.45-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30
Постепенный подъём детей,переодевангие, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия	16:00-16:25		16:00-16:25		
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО: Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Е.В. Морковкина

Приказ от 29.08.2025_№ 118

Режим дня обучающихся подготовительной группы № 10 компенсирующей направленности для детей с расстройством аутистического спектра (PAC) на холодный период 2025-2026 учебного года

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей,	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 - 08.15	07.00 – 08.15
термометрия, самостоятельная					
деятельность детей					
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30
Подготовка к завтраку,	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45	08.30 - 08.45
гигиенические процедуры, завтрак					
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-10:00 10:20-10:40	9.30-9:50
Занятия (по подгруппам)	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
(по подгруппала)	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	10.40-11.10	10:15-10:45
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10 – 10.40	10.10 – 10.40	10.10 – 10.40	10.00-10.20	9:50-10.15
Подготовка к прогулке, переодевание, Прогулка, подвижные игры	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	11:10-12:10	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12:10-12:30	12.00 – 12.20
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50	12.20–12.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.40 – 15.20	12.50 – 15.30	112:50 – 15.30
Постепенный подъём детей,переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.20-15.30	15.30–15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.00-17.00	16.40-17.00
Занятия	16.00-16.30	16.00-16.30	15:40-16:10		16.10-16.40
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	16:10-16:30	15.40-16.00	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, переодевание ,прогулка ,подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНО: Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга

Е.В. Морковкина

Приказ от 29.08.2025. № 1 18

Режим дня обучающихся подготовительной группы № 11 компенсирующей направленности для детей с интеллектуальными нарушениями на 2025-2026 учебный год

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей, термометрия, Самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30	08.15 - 08.30
Подготовка к завтраку,	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00	08.30 - 09.00
гигиенические процедуры, завтрак					
Самостоятельная деятельность	9.30-9.50	9.30-9.40	9.30-9.50	9:30-9:40	9.30-9.50
детей		10.30-10.40			10:10-10:30
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	10:05-10:35	9.40-10.10	10:05-10:35	9.40-10.10	10.15.10.15
		10.40-11.10			10:15-10:45
Гигиенические процедуры, второй	9.50 - 10.05	10.10 – 10.30	09.50 - 10.05	10.10-10.30	9.50 -10.10
завтрак					
Подготовка к прогулке,	10.35-12.00	11.10-12.10	10.35-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
переодевание, прогулка ,подвижные					
игры					
Возвращение с прогулки,	12.00 – 12.20	12.10 – 12.20	12:00-12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
переодевание ,гигиенические					
процедуры					
подготовка к обеду, гигиенические	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50
процедуры, обед					
Гигиенические процедуры,	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30
подготовка к дневному сну, сон					
Постепенный подъём	15.30 – 15.40	15.30 - 15.40	15.30 - 15.40	15.30–15.40	15.30 - 15.40
детей,переодевание, бодрящая					
гимнастика					
Самостоятельная деятельность	16 20 17 00	16.00-17.00	16.30-17.00	16 00 17 00	16 20 17 00
детей	16.30-17.00	16.00-17.00		16.00-17.00	16.30-17.00
Занятия	16:00-16:30		16.00-16.30		16.00-16.30
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15:40-16:00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
П	17.00 10.00	17.00 10.00	17.00 10.00	17.00 10.00	17.00 10.00
Подготовка к прогулке,	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 - 19.00	17.00 – 19.00
переодевание, прогулка,					
подвижные игры					