

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга

Е.В. Морковкина
Приказ от 29.08.25. №118

**Режим дня обучающихся разновозрастной группы №7 компенсирующей
направленности для детей с расстройством аутистического спектра (РАС)
на холодный период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей , термометрия, самостоятельная деятельность детей .	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей		9.25-9.45	9.25-9.35	10:15-10:30	9.25-9.40 10:15-10:30
Занятия	9.00-9.25 9:35-10:00 12:00-12.25	9.00-9.25 11:50-12:15	9.00-9.25 9:35 -10:00	9.00-9.25 9.35-10.00 10:15-10:40	9.00-9.25 9.40-10.05
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.15	9.45 – 10.05	10:00 – 10.20	10.00-10.15	10.05-10:15
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры.	10.15-11.50	10:20-11.40	10.20-12.00	10.30-12.00	10.30-12:00
Возвращение с прогулки, переодевание	11.50 – 12.00	11.40 – 11.50	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
гигиенические процедуры, подготовка к обеду,обед	12.25 – 12.55	12.15 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50	12.10 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.55 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50-15.30	12.50 – 15.30
Постепенный подъём детей, переодевание, бодрящая гимнастика	15.30– 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30– 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя и детей .	16.25-17.00	16.25-17.00	16.10-17.00	16.25-17.00	16.10-17.00
Занятия	16:00-16:25	16.00-16.25		16:00-16:25	
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.10	15.40-16.00	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка ,подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга

Е.В. Морковкина

Приказ от _29.08.25_ № 118

**Режим дня обучающихся второй младшей группы № 3 компенсирующей
направленности для детей с задержкой психического развития младшего возраста
на холодный период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей и	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55
Утренний круг	9.00-9:10	9:00-9.10	9.00:9:10	9.00:9:10	8.55-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9:10-9:20 9:35-9:45	9.10-9.20 9.35-9.45	9.10-9.20 9.35-9.45	9.10-9.20 9.35-9.45	9.15-9.25 10:15-10:35
Занятия	9.20-9.35 9.45.-10:00	9.20-9.35 9.45-10:00 10:00-10:15	9.20-9.35 9.45-10:00 10:00-10:15	9.20-9.35 9.45-10:00 10:00-10:15	9.00-9.15 9.25-9.40 9:40-9:55
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10:00-10.20	10.15– 10.35	10.15 – 10.35	10.15-10.35	9.55-10.15
Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка, подвижные игры.	10.20-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание.	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30
Постепенный подъём детей, переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30– 15.40
Самостоятельная деятельность детей.	16.10-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.10	15.40 -16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка , подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга

Е.В. Морковкина
Приказ от __29.08.2025. №118

**Режим дня обучающихся средней группы №4 компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития
на холодный период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей ,термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 9.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность воспитателя и детей (наблюдения, беседы, игры)	9.20-9.45 10:15-10:30	9.20-9.45 10:15-10:30	9.20-9.45 10:15-10:30	9.20-9.45 10:15-10:30	9:50-10:00 10:15-10:30
Занятия	9.00-9.20 9.45-10.05	9.00-9.20 9.45-10.05	9.00-9.20 9.45-10.05	9.00-9.20 9.45-10.05	9.00-9.20 9.30-9.50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.05 – 10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд, самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя)	10.30-12.00	10.30-12:00	10.30-12:00	10.30-12:00	10.30-12:00
Возвращение с прогулки, переодевание	12:00 – 12.10	12:00 – 12.10	12:00 – 12.10	12:00 – 12.10	12.00– 12.10
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30
Постепенный подъём детей, переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30– 15.40
Самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Занятия					
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка , подвижные игры.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга

Е.В. Морковкина

Приказ от _29.08.25. № 118

**Режим дня обучающихся раннего возраста группы № 5 компенсирующей направленности для
детей с задержкой психического развития
на холодный период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей , термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 9:30-9:40	9.10-9.30	9.10-9.20	9.10-9.30	9.25-9.35
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.30-9.40 9:50 - 10:00	9.00-9.10 9.20-9.30 9:40 -9:50	9.00-9.10 9.30-9.40 9:50-10:00	9.00-9.10 9.20-9.30 9:40-9:50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.40 – 10.00	10.00 – 10.20	9:50 – 10.10	10.00-10.20	9.50-10.10
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	10.00-12.00	10.20-12.00	10.10-12.00	10.20-12.00	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.40	12.40 – 15.40	12.40 – 15.40	12.40 – 15.40	12.40 – 15.40
Постепенный подъём детей, переодевание, бодрящая гимнастика	15.40 – 15.50	15.40– 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Занятия					
Гигиенические процедуры, полдник	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга

Е.В. Морковкина
Приказ от _29.08.25. _№ 118

**Режим дня обучающихся разновозрастной группы №6 компенсирующей
направленности для детей с расстройством аутистического спектра (РАС)
на холодный период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей , термометрия , Самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей	9.20-9.45 10:00-10:15	9.20-9.45 10:00-10:15	9.20-9.45 10:00-10:15	9.20-10.00 9:20-9:30	9.20-9.45 10:00-10:15
Занятия	9.00-9.20 10.15-10.35	9.00-9.20 10.15-10.35	9.00-9.20 10.15-10.35	9.00-9.20 9:30-9:50	9.00-9.20 10.15-10.35
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.45 – 10.00	09.45 – 10.00	09.45 – 10.00	9:50-10.20	9.45 -10.00
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка , подвижные игры	10.35-12.00	10.35-12.00	10.35-12.00	10.20-12.00	10.35-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание ,гигиенические процедуры	12:00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30
Постепенный подъём детей,переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30– 15.45	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00
Занятия		16.00- 16:20	16:00-16:20		
Гигиенические процедуры, полдник	15.45-16.15	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка , подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103
Компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга

Е.В.Морковкина

Приказ от 29.08.2025 № 118

**Режим дня обучающихся подготовительной группы №1 компенсирующей направленности для
детей с задержкой психического развития
на холодный период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний приём детей , термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 9.00	08.30 – 9.00	08.30 – 9.00	08.30 – 9.00	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-09.40	9.30-9.40	9:00-9:35
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 10.40-11.10	9.35-10.05 10.15-10.45
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30	10.10-10.25	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка ,подвижные игры	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00	11.10-12.20	10.45-12.05
Возвращение с прогулки, переодевание ,гигиенические процедуры	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.20-12.30	12.05 – 12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.20 – 13.00
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъём детей, переодевание,бодрящая гимнастика	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.45
Занятия	16.00-16.30	16.00-16.30	16.20-16.50	16:00- 16:30	16.10-16.50
Самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.00-16.20	16.30-17.00	16:50 - 17:00
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.50 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга _____
Е.В. Морковкина
Приказ от 29.08.2025 № 118

**Режим дня обучающихся разновозрастной группы №8 компенсирующей
направленности для детей с интеллектуальными нарушениями
на холодный период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей ,термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность детей	10:05-10:35	10:05-10:35	10:05-10:35	10:05-10:35	10:00-10:30
Занятия	9.00-9.20 9:35-9:55	9.00-9.20 9:35-9:55	9.00-9.20 9:35-9:55	9.00-9.20 9:35-9:55	9.00-9.20 9.30-9.50
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	9:50 -10:00
Подготовка к прогулке, переодевание прогулка , подвижные игры	10:35-12.00	10:35-12.00	10:35-12.00	10:35-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50– 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30
Постепенный подъём детей,переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Занятия					
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя). Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:

Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга

Е.В. Морковкина

Приказ от 29.08.2025. № 118

**Режим дня обучающихся разновозрастной группы №9 компенсирующей
направленности для детей с интеллектуальными нарушениями
на холодный период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей ,термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20	08.05 – 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность детей	10:15-10:30		10:15-10:45		
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.25-9.50 10:05-10:30	9.00-9.25 9.35-10.00 10:45-11:10	9.00-9.25 09.35-10.00 10.05-10.30	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.15	10.30 – 10.40	10.00 – 10.15	10.30-10.40	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, переодевание прогулка , подвижные игры	10.30-12.00	10.40-12.00	11.10 -12.10	10.40-12.00	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.10-12.20	12.00-12.20	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30
Постепенный подъём детей,переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Занятия	16:00-16:25		16:00-16:25 16:25 -16:55		
Самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00	16.00-17.00		16.00-17.00	16.00-17.00
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.50-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя). Уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	16.55 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга

Е.В. Морковкина
Приказ от 29.08.2025 № 118

**Режим дня обучающихся старшей группы № 2 компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития
на холодный период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей ,термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность детей	10.20-10.45		10:20-10:45	10:20-10:45	9.20-9.30
Занятия	9.00-9.25 9.35-10:00	9.00-9.25 9.35-10:00 10:00-10:25	9.00-9.25 9.35-10:00	9.00-9.25 9.35-10:00	9.00-9.25 9.35-10:00
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.00 – 10.20	10:25 – 10.45	10:00 – 10.20	10:00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, переодевание,прогулка ,подвижные игры	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45 -12.00	10.45-12.00	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30	12.40 – 15.30
Постепенный подъём детей,переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Занятия	16:00-16:25		16:00-16:25		
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка , подвижные игры.	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга

Е.В. Морковкина
Приказ от 29.08.2025 № 118

**Режим дня обучающихся подготовительной группы № 10 компенсирующей
направленности для детей с расстройством аутистического спектра (РАС)
на холодный период 2025-2026 учебного года**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей, термометрия, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Утренний круг	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-10:00 10:20-10:40	9.30-9:50
Занятия (по подгруппам)	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 10.40-11.10	9.00-9.30 10:15-10:45
Гигиенические процедуры, второй завтрак	10.10 – 10.40	10.10 – 10.40	10.10 – 10.40	10.00-10.20	9:50-10.15
Подготовка к прогулке, переодевание, Прогулка, подвижные игры	10.40-12.00	10.40-12.00	10.40-12.00	11:10-12:10	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20	12:10-12:30	12.00 – 12.20
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50	12.20– 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.40 – 15.20	12.50 – 15.30	112:50 – 15.30
Постепенный подъём детей,переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.20-15.30	15.30– 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.00-17.00	16.40-17.00
Занятия	16.00-16.30	16.00-16.30	15:40-16:10		16.10-16.40
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	16:10-16:30	15.40-16.00	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, переодевание ,прогулка ,подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №103 компенсирующего вида
Невского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО:
Врач М.А. Яковлева

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детским садом №103
компенсирующего вида Невского района
Санкт-Петербурга

Е.В. Морковкина
Приказ от 29.08.2025. № 1 18

**Режим дня обучающихся подготовительной группы № 11 компенсирующей
направленности для детей с интеллектуальными нарушениями
на 2025-2026 учебный год**

	понедельник	вторник	Среда	четверг	Пятница
Утренний приём детей , термометрия , Самостоятельная деятельность детей	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30	08.15 – 08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50	9.30-9.40 10.30-10.40	9.30-9.50	9:30-9:40	9.30-9.50 10:10-10:30
Занятия	9.00-9.30 10:05-10:35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10	9.00-9.30 10:05-10:35	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 10:15-10:45
Гигиенические процедуры, второй завтрак	9.50 – 10.05	10.10 – 10.30	09.50 – 10.05	10.10-10.30	9.50 -10.10
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка , подвижные игры	10.35-12.00	11.10-12.10	10.35-12.00	10.30-12.00	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, переодевание ,гигиенические процедуры	12.00 – 12.20	12.10 – 12.20	12:00-12.20	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30	12.50 – 15.30
Постепенный подъём детей,переодевание, бодрящая гимнастика	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30– 15.40	15.30 – 15.40
Самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00	16.00-17.00	16.30-17.00	16.00-17.00	16.30-17.00
Занятия	16:00-16:30		16.00-16.30		16.00-16.30
Гигиенические процедуры, полдник	15.40-16.00	15:40-16:00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, переодевание, прогулка , подвижные игры	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

